

三生万物，中气为和览群书

柏林老子道学中心熊春锦先生对《老子·道德经》的两次导读，使广大书友深刻了解到，中华传统文化实际上就是一部建立在内求法基础上的修之身的文化。为了使大家对修身的理论和方法建立更感性的认知，4月19日熊先生再次



在大愚读书会进行了题为《道学修身与五德养性》的《老子·道德经》导读报告。

熊先生首先介绍了与人类社会六大发展阶段相对应的人生六大生命阶段，以及各阶段道德修养的方法和特点。

接着对从大家耳熟能详的《大学》的名句“修身、齐家、治国、平天下”入手，将道家修身的方法、儒家修身的理念，与人体生命的健康紧密地联系起来，探讨其中的来龙去脉，并对“明明德、亲民、止于至善”三纲要，从修身内求法的角度进行了阐释。

随后结合成年人的生理特点和现代教育机制，对《大学》八条目包含的适合

各个年龄段，各种道德教育基础，系统完整的修身十六次第进行了阐释。



最后，熊先生强调归纳了仁义礼智信五种德性能量对修身实践的能量支撑作用，以及匮乏时易患的疾病和可能出现的人生际遇。

通过对《老子·道德经》的学习，书友们开阔了视野，初步了解了传统根文化执德（一）为牧，注重整体把握的研究特点，对更准确的解读诸子百家的经典以及研究西方文化，奠定了提纲执领的研究基础。

我们只有立足本民族根文化，逐渐建立“以中（道）解西”，结束长期以来“以西（肢）解中”的文化歧视，才能使中华传统文化放射出应有的光彩，照亮每个人的人生旅途，进而和谐家庭，造福社会，德化天下。

(柏林老子道学中心 供稿)